



Vous aimez...

...la course à pied, la randonnée ?

Vous aimez

...courir sans contrainte

...marcher dans la nature

Venez pratiquer une activité pédestre !

Convivialité, Amitié, Plaisir guident nos activités

www.capaulnat.fr



Retrouvez-nous...

POUR L'ACTIVITE COURSE

Au stade municipal d'Aulnat :

- les mercredis
 - section course jeunes de 18h à 19h
 - entrainement adultes de 19h à 20h
- les samedis et dimanches matin selon programmation

*Plusieurs niveaux, plusieurs parcours...
...du débutant à la mobylette !*

POUR L'ACTIVITE RANDO

Consultez le calendrier des sorties
sur le site www.capaulnat.fr

*<< le chrono d'accord...
...la fête d'abord !!! >>*

Pour vous renseigner, un panneau d'affichage est installé
avenue Pierre de Coubertin (entrée du stade)
et un présentoir est à votre service en mairie

BULLETIN D'ADHESION

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Code postal : Ville :

Téléphone : Date de naissance : / /

E-mail : @

Signature :

Montant des cotisations incluant la licence UFOLEP

Course : adulte 30€ enfant (-18ans) 20€

Rando : adulte 25€ enfant (-18ans) 15€

Adhérent possédant déjà une licence UFOLEP ou FFA : 15€

Membre non pratiquant : 15€

Joindre :

- un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'**athlétisme en compétition** ou de la **randonnée en moyenne montagne**
- une photo d'identité
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse

Les informations recueillies à l'occasion de votre adhésion (nom, adresse, téléphone, date de naissance,...) font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées à l'édition des étiquettes adresse et à la gestion des cotisations.

Ce fichier informatique a été déclaré à la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés, conformément à la loi du 6 janvier 1978, et enregistré sous le numéro 844 469.

En application de l'article 34 de cette loi, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat de notre association.



CAP AULNAT - 8, rue Victor Hugo - 63510 Aulnat

tél-fax : 04 73 61 07 61 - E.mail :

Site internet : <http://www.capaulnat.fr>

SIRET : 488 308 156 00022 - Affiliation UFOLEP : 063019010